

Forbuds- og karenstidsliste

Gældende fra 01.01.2020

Forbuds- og karenstidslisterne er udarbejdet af NEMAC (Nordic Equine Medication and Antidoping Committee) i samarbejde med de nordiske landes Centralforbund. Forbuds- og karenstidslisterne er godkendt af Dansk Travsports Centralforbund og underlagt Løbsbestemmelsernes § 38.

Forbuds- og karenstidslisterne er gældende i Sverige, Norge og Danmark fra den 1. januar 2020 og er gældende indtil en ny liste er godkendt af DTC. Forbuds- og karenstidslisterne opdateres efter behov.

Ved start på danske baner er det de på DTC's hjemmeside (www.trav.dk) viste Forbuds- og Karenstidsliste, som er gældende. Ved start på udenlandske baner er det altid de på det pågældende lands hjemmesider viste lister, der er gældende.

Gældende liste kan læses på de skandinaviske landes officielle hjemmeside:

- Dansk Travsports Centralforbund (DTC) www.trav.dk
- Dansk Galop (DG) www.danskgalop.dk
- Det Norske Travsselskab (DNT) www.travsport.no
- Norsk Jockeyklub (NJ) www.ovrevoll.no
- Svensk Travsport (ST) www.travsport.se
- Svensk Galopp (SG) www.svenskgalopp.se

Forbudstidslisten (A-listen) indeholder en liste over stoffer og behandlinger, som er absolut forbudt til heste, som trænes for og/eller starter i løb i Danmark. Ved løb er indbefattet deltagelse i trav- og monteløb, prøve-/rutine-/fremvisningsløb og andre løb som afholdes på en travbane i Danmark og som arrangeres af selskaber, der er egentlige medlemmer af DTC.

Karenstidslisten (B-listen) består af en liste over præparater og behandlinger, som ikke er tilladt ved deltagelse i trav- og monteløb, prøve-/rutine-/fremvisningsløb og andre løb som afholdes på en travbane i Danmark og som arrangeres af selskaber, der er egentlige medlemmer af DTC.

Behandlingsjournal

Den for hesten ansvarlige er pligtig til at føre udfordrig Behandlingsjournal for hver enkelt hest i sin varetægt over alle medicinske behandlinger og andre behandlinger.

Det påhviler træneren og/eller den for hesten ansvarlige person at holde sig orienteret om de behandlinger hesten modtager, og om de tidsintervaller, der skal overholdes, før hesten må starte i løb. Det er alene den ansvarlige anmelders ansvar, at hans hest i forbindelse med planlagt løbsdeltagelse ikke er blevet tilført lægemidler eller anden kemisk substans, som er i strid med det gældende reglement for medicinering, hvilket betyder, at der er identifikation mellem ansvarlig anmelder og behandlende veterinær.

Behandlingsjournalen for den enkelte hest skal indeholde:

- Ansvarlig træner/person
- Dato for behandling
- Dato for påbegyndt behandlingen
- Dato for afsluttet behandling
- Diagnose/sygdom
- Lægemiddel/behandling
 - Mængde af indgivet medicin
 - Tilførselsmåde
 - Intramuskulær/per oral/ledbehandling/lokal behandling
- Karenstid til start
- Underskrift veterinær
- Underskrift ansvarlig træner/person

Manglende udfyldning af behandlingsjournal er overtrædelse af Løbsbestemmelsernes § 38.

Fra den 1. februar 2017 er det obligatorisk at anvende DTC's behandlingsjournal (link).

Behandlingsjournalerne skal nummereres fortløbende med unikke tal.

Behandlingsjournalen skal ledsage hestepasset.

Udtagelse af prøver til kontrol af medicin

Dommerkomité, baneveterinær, DTC eller person bemyndiget af DTC har ret til at træffe beslutning om, at der skal tages prøve til kontrol af medicinering. Prøve kan tages i forbindelse med en løbsdag men også på et andet tidspunkt, som ikke er i forbindelse med en løbsdag. Træner og hesteejer er pligtig at stille hest til rådighed på det tidspunkt, som er besluttet for prøvetagning samt ved den yderligere undersøgelse, som kan foranlediges heraf. Der kan tages blodprøve, urinprøve og/eller hårprøve. Hesten kan tilbageholdes i op til tre (3) timer efter løbets afslutning.

Det tilstræbes at træner, hesteejer eller en repræsentant for en af disse (mindst 16 år gammel) er tilstede og overværer samtlige procedurer.

Hesten kan tilbydes vand i egen drikkespand under proceduren, og hesten må ikke tilføres/anvendes nogle former for medicin, salver, kølebandager el. lign.

Forurening med lægemidler

Generelt skal udvises omhyggelighed således, at heste på medicinsk behandling holdes i egen boks og tildelles lægemidler fra mærkede medicinspande.

Heste på medicinsk behandling kan udskille lægemidler med urin og fæces, hvorved omgivelser kan kontamineres og andre heste kan optage den pågældende medicin.

Personale og andre personer skal være opmærksom på at medicin til mennesker, som de selv anvender, ikke er tilgængelig for heste, så heste kan optage disse lægemidler. Personale eller andre personer må ikke urinere i hestens omgivelser (boks, folde, hestetransport el. lign), da lægemidler udskilt i urinen fra mennesker kan optages af heste gennem kontamineret foder eller strolse.

A. FORBUDSLISTE

1. Forbudte substanser

Følgende substanser er forbudt før og i forbindelse med løbsdeltagelse

- Substanser som kan have virkning eller effekt, eller både virkning og effekt på følgende organsystemer:
 - Nervesystemet
 - Hjerter- og karsystemet
 - Respirationsystemet
 - Mave- tarmsystemet
 - Urinveje
 - Reproduktionssystemet
 - Muskel- og skeletsystemet
 - Blod- og bloddannende organer
 - Immunsystemet
 - Hormonsystemet

- Endogene hormoner eller tilsvarende syntetiske substanser
- Substanser med maskerende effekt
- Substanser som direkte eller indirekte manipulerer genskpressionen

Påvisning af ovennævnte forbudte substanser indikerer påvisning af substansen, en metabolit, en isomer af substansen, en isomer af en metabolit eller et pro-drug af substansen.

En påvisning af en videnskabelig indikation på administration eller eksponering for sådanne substanser er ligeså gyldig som en påvisning af substansen.

2. Genetisk og cellulær manipulation

Modificering af en hests arvelige genom på et hvilket som helst tidspunkt i hestens liv diskvalificerer hesten fra løbsdeltagelse på livstid.

Genterapi eller cellulær manipulering af en løbshest må ikke:

- Have negativ eller positiv virkning på hestens præstastionsevne
- Påvirke hestens velfærd negativt

3. Forbudte metoder

Forbudte metoder omfatter, men er ikke begrænset til:

- Løbsdeltagelse med drægtig hoppe efter dag 120 i drægtigheden
- Nervesnit/neurectomi (kirurgisk og/eller kemisk)
- Kryoterapi med smertelindring eller smertefrihed som formål
- Tilbageholde drikkevand op til løbsdeltagelse
- Administration eller reintroduktion af enhver form for homologe, autologe eller heterologe blodceller eller produkter af røde blodlegemer til cirkulationssystemet.
 - Undertagelse gælder livstruende behandling.
- Artificiel øgning af oxygenoptagelse og/eller oxygentransport i vævene, som inkluderer, men ikke er begrænset til modificerede hemoglobinprodukter.
- Alle former for intravaskulær manipulering af blod eller blodkomponenter.
- Alle former for manipulering af indåndingsluft og atmosfærisk tryk for at øge mængden af røde blodlegemer (eks. højstræning, trykkammer)

4. Absolut forbudte stoffer og behandlingsformer

Følgende substanser, herunder andre substanser med lignende kemisk struktur eller lignende biologisk effekt, og deres udløsende/frigørende faktorer er forbudte at anvende til en løbshest på ethvert tidspunkt.

Substanserne er forbudte at opbevare, tilvirke, indføre, udføre, sælge, distribuere, erhverve, sende eller overgive på ethvert tidspunkt:

4.1 Ikke godkendte substanser. Enhver substans, som ikke fremgår af nedennævnte punkter og som ikke er godkendt af en national eller international lægemiddeldmyndighed, må ikke anvendes til en løbshest.

4.2 Anabole substanser

- a) Anabole androgene steroider
- b) Andre anabole substanser, herunder men ikke begrænset til selektive androgene reseptor-modulatorer (SARMs)
- c) Beta-2 stimulatorer med mindre substansen er ordineret af dyrlæge til bronchodilaterende behandling i foreskrevet dosering.

4.3 Peptidhormoner, vækstfaktorer og lignende substanser

- a) Erythropoetinstimulerende midler, herunder men ikke begrænset til erythropoetin (EPO), epoetin alfa, epoetin beta, darbapoetin alfa, methoxy polyetylen glycol-epoetin beta, peginesatid, hypoxia-inducible factor (HIF-1) (f.eks. cobolt), stabiliserende og aktiverende gasser som xenon og argon.
- b) Tilvæksthormoner/væksthormon-realising faktorer, insulin-like growth factor-1 (IGF-1), fibroblast growth factor (FGF), hepatocyt growth factor (HGF), mekano growth factor (MGF), platelet derived growth factor (PDGF) og andre vækstfaktorer.
- c) Syntetiske proteiner og peptider og syntetiske analoger af endogene proteiner og peptider som ikke er godkendt til human- eller veterinærmedicinsk anvendelse.

4.4 Hormoner og metaboliske modulatorer

- a) Aromataseinhibitorer
- b) Selektive østrogene receptmodulatorer (SERMs) og andre antiøstrogene substanser
- c) Substanser som kan modificere myostatinfunktion, herunder men ikke begrænset til myostatininhibitorer
- d) Insulin
- e) Peroxisome proliferator aktiverede reseptor d-agonister (PPARd), herunder men ikke begrænset til GW 1516
- f) AMPK aktivatorer, herunder men ikke begrænset til AICAR (5-aminoimidazole-4-carboxamide-1-β-D-ribofuranoside)

4.5 Øvrige behandlinger og substanser som er totalforbudt

- Cobratoxin (og andre toksiner/substanser med lignende struktur og effekt)
- Capsacin
- Sarapin, Saralglyl (pitcher plant extracts)
- Polyacrylamidhydrogel (Arthramid®)
- Cedarolie
- Behandling med alle substanser med det formål at påvirke cirkulation i hud og/eller underliggende væv er forbudt, hvis det påfører hesten smerte eller beskadigelse af huden.
- Behandling med stoffer som indeholder f.eks. arsenik, bly, kviksølv eller krotonolie
- Andre procedurer udført uden veterinærmedicinsk indikation (f.eks. brænding, kryobehandling) som medfører smerter eller beskadigelse af huden.
- Anvendelse af radioaktive implantater
- GnRH vaccine (Equity®, Improvac®)
- hCG (humant choriontroph hormon) til hingst
- Pergolid (Prascend®)
- Ozon
- Tilførsel af unaturlige høje doser af naturlig forekommende substanser (f.eks. kobolt)
- Narkotiske substanser eller metaboliter af narkotiske substanser
- Administration af biophosphonater til heste under 4 år eller andre administrationer eller indikationer end efter lægemidlets godkendelse eller lægemiddeldproducentens angivelse.
- Biophosphonater uden tilladelse fra myndighederne må ikke anvendes til løbsheste, hvilket også gælder alle amino-bisphosphonater (f.eks. zoledronat, alendronat, pamidronat).

B. KARENSTIDSLISTE

- Karenstidene er vejledende minimumsfrister.
- De angivne karenstider bygger på, at et præparat gives i normal dosering. Overskrides den anbefalede dosering bør karenstiden forlænges.
- Præparater og substanser, hvis aktive stoffer ikke findes på listen, anvendes på den ansvarliges egen risiko.
- Vær opmærksom på, at der altid vil være en karenstid på mindst 96 timer, hvis ikke andet er angivet på præparatet.
- Karenstiderne regnes fra tidspunktet for afsluttet behandling og frem til starten på en løbsdag. Hvis en hest eksempelvis behandles en lørdag kl. 14.00 med et produkt med en karenstid på 7 døgn, vil den pågældende hest ikke kunne bringes til start den følgende lørdag, hvis løbsdagen begynder kl. 13.00, selvom det løb hesten er tiltænkt start i først starter kl. 15 - det er starten på løbsdagens første løb, som er afgørende.
- Påvisning af et lægemiddel/substans beskrevet nedenfor i biologisk materiale fra en hest er ikke tilladt selvom lægemidlet/substansen er administreret indenfor den angivne minimums karenstid.

A. Ingen karenstid

- Lokal anvendelse på huden af midler som alene virker beskyttende, desinfiserende, blodgørende, absorberende, adstringerende, tørrende eller keratolytiske
- Nedkøling med koldt vand
- Anvendelse af salinske og smørende laksantia (f.eks. glaubersalt)
- Alle desinfektionsmidler f.eks. kloramin, klorhexidin.
- Intrauterin implantat for brunstudsættelse ("glaskugler")

B. Følgende er forbudt på løbsdagen

- Løbsdagen regnes fra kl. 00:00 og til hesten har gennemført sit/sine løb.
- Næsetape
- Inhalationsbehandling
- Anvendelse af næse-svælgsonde
- Rektal væskebehandling
- Nedkøling med andet end koldt vand, ler eller linimenter uden karenstid
- Anvendelse af massageapparater og andet elektrisk apparatur
- Behandlinger
 - Kiropraktik
 - Akupressur
 - LED lysbehandling
 - Naprapati
 - Osteopati
 - Ultralyd
 - Magnetearpi

C. Minimum 24 timer

- Alkaliserende substanser (eks. bikarbonat og citrater)

D. Minimum 48 timer

- Naturlægemidler jf. Karenstider for foder- og fodertilskud

E. Minimum 96 timer

- Injektion/infusion, uanset præparat
- Substanser med effekt i nervesystemet
- Substanser med effekt på muskel- og skeletsystemet
- Substanser med muskelrelaxerende effekt
- Antimykotiske midler til lokal anvendelse
- Antimikrobielle midler og antimykotiske midler til lokal anvendelse indholdende chloramphenicol eller fucidinsyre
- Apoteksfremstillede lægemidler
- Humanmedicinske lægemidler uden anden specifik karenstid
- Veterinærmedicinske lægemidler uden indikationer til heste
- Naturlægemidler jf. Karenstider for foder- og fodertilskud
- Homeopatiske lægemidler
- Udstyr til behandling eller behandlingsmetoder med smertestillende effekt (analgetisk effekt)
- Transcutan nerve Stimulation (TNS)
- Akupunktur
- Blistering
- Laser (alle typer af laser uanset klassificering)

F. Minimum 7 døgn

- Slimløsende præparater f.eks. bromhexin, dembrexin (Sputolysin®) og acetylcystein (Equimucin®)

G. Minimum 8 dage

- Antimikrobielle midler og antimykotiske midler til systemisk anvendelse
- Undtagen prokainbenzylpenicillin som har mindst 14 døgns karenstid

H. Minimum 10 døgn

- Shockwave eller pulsølgeterapi: 1 0 døgn

NB! Behandling må kun udføres af dyrlæger

I. Minimum 14 døgn

- Injektion i led/senskedler/bursa, ledpunkt
- Glukokortikoider (cortisone) med kortvarig effekt og hurtig elimering i hesten.
 - Ved injektion i led/senskedler/bursa med alle andre glukokortikoider end dexamethason natrium phosphat:
 - Mindst 28 dages karenstid.
- Bronkodilaterende (luftrørsudvidende) præparater administreret som inhalation (f.eks. salbutamol, salmeterol, beclometason, budesonid, theophyllin)
- Antiinflammatoriske præparater
 - NSAID med undtagelse af NSAID med lang udskillelse f. eks. firocoxib
 - DMSO
 - ACTH
 - IRAP
 - Cyclosporine og andre immunsuppressive substanser

J. Minimum 28 døgn

- Glukokortikoider (cortisone) med undtagelse af præparater under punkt F.
- Glukokortikoider med depotvirkning som triamcinolon acetonid (Kenalog®), betametason fosfat/betametason acetat (Celston®) og metyprednisolon acetat (Depo-Medrol®) har markedsføringsstilladelse til humant anvendelse, men ikke til heste. Dyrlæger har derfor et udvidet ansvar ved anvendelse af disse præparater til heste.
- Anbefalede karenstider efter injektion af disse præparater i led/senskedler/bursa er baseret på, at der anvendes doseringer, som er empirisk etablerede som sædvanlige i klinisk praksis i et eller to led. Anvendes højere dosering eller ved injektion i flere led/senskedler/bursa skal karenstiden forlænges væsentlig udover 28 døgn.
- Metylprednisolonacetat (DepoMedrol®) har en langvarig effekt og elimineres langsomt og anbefales ikke til væddeløbsaktive heste.
- Triamcinolonacetonid (Kenalog®) og andre depotformuleringer har lang udskillelse efter intramuskulær injektion.
- Eksempler på glukokortikoider til mennesker med protraheret virkning, som kan have væsentlig længere udskillelse hos heste udover 28 døgn:
 - Celeston bifas®
 - Depomedrol®
 - Diprofos®
 - Kenalog®
 - Lederspan®
- DTC vil fraråde anvendelse af disse præparater til væddeløbsaktive heste.

K. Minimum 60 døgn

- Bisphosphonater (Tildren® og Osphos®)
- Restriktioner på anvendelsen af bisphosphonater:
 - Bisphosphonater må ikke anvendes til heste under 4 år
 - Bisphosphonater må alene anvendes efter en veterinær faglig undersøgelse med diagnosticeret lidelse og på indikationer angivet af lægemiddelproducenten.
 - Administration af bisphosphonater må alene være i henhold til lægemiddelproducentens angivelse
 - Tildren® er af lægemiddelproducenten angivet til indgivelse i blodet (i/v) og ikke til indgivelse i f.eks. led.
 - Tildren® er af lægemiddelproducenten anvist til behandling af knoglelidelser.
- I Danmark er Tildren® et bisphosphonat, som kan anvendes til heste efter forud indhentet tilladelse fra Lægemiddelstyrelsen.
- Bisphosphonater uden tilladelse fra myndighederne må ikke anvendes til løbsheste, hvilket også gælder alle amino-bisphosphonater.

L. Minimum 1 år

- Hormonpræparater med langtidsvirkning f.eks. for at undertrykke brunstsymptomer.

Karenstidsliste for lægemidler og behandlinger

- Karenstidene er vejledende minimumsfrister.
- De angivne karenstider er ved behandling med et præparat i normal dosering.
- Overskrides den anbefalede dosering bør karenstiden forlænges.

SE KARENSTIDSLISTE (LISTE B)

Karenstider for lægemidler indgivet ved inhalation

Inhalationsbehandling er ikke tilladt på løbsdagen.

Bronkodilatererende (luftrørsudvidende) lægemiddel administreret ved inhalation (f.eks. salbutamol, salmeterol, beklometason, budesonid)	Min. 14 døgn
Mastcellestabilisatorer	Min. 14 døgn
Saltvandsopløsning	Ikke tilladt på løbsdagen
Øvrige inhalationsbehandlinger	Afhænger af læge- middelets karenstid

Karenstider for salver og udvortes produkter

Lokal anvendelse på huden af midler som bare virker beskyttende, desinfiserende, blodgørende, absorberende, adstringerende, tørrende eller keratolytisk har ingen karenstid.

- Salver og linimenter som indeholder antibakterielle eller antimykotiske midler har en generel karenstid på minimum 96 timer.
- Undtagelse er præparater indeholdende procainbenzylpenicillin, NSAIDs eller glukokortikoider, som har en karenstid på mindst 14 døgn.

Karenstider for foder- og fodertilskud

På løbsdagen bør hesten ikke tilføres tilskud af nogen art.

A. 96 timers karenstid

- Alfa-casozepin (Zylekene®)
- Benzocain
- Confidence EQ (equine appeasing hormone)
- Glukosamin
- Harpagophytum procumbens (djævleklø)
- Heparin
- Koffein (inkl. Guarana)
- Levomentol
- Salicylsyre, diethylamin-, hydroxyethyl- og methyl-salicylat

B. 48 timers karenstid

- Aesculus hippocastanum (hestekastanie)
- Agnus castus (munkepeber)
- Echinacea purpurea (rød solhat)
- Hypericum perforatum L. (johannesurt)
- Symphytum officinale L. (valurt)
- Valeriana officinalis (vendelrot)

C. Ingen karenstid

Øvrige substanser/naturpræparater:

- Allium sativum (hvidløg)
- Aloe vera (ægte aloe vera)
- Arnica montana (solblom)
- Avocado and Soybean unsaponifiable extracts (ASU)
- Boswellia sp.
- Bipollen (Propolis)
- Calendula sp. (ringblomst)
- Chondroitinsulfat
- Curcuma longa (curcumin, gurkemeje)
- Di-/trimetylglycin (D-/TMG)
- Escin (hestekastanie-ekstrakt)
- Eukalyptus
- Gammaoryzanol, rice bran oil
- Ginkgo biloba
- Ginseng
- Grønløbet musling-ekstrakt (GLE)
- Hamamelis (troldhassel)
- Hyaluronsyre (oralt)
- Kamfer
- Kreatin
- L-carnitin
- Melaleuca alternifolia (Tea-Tree olie)
- MSM, metylsulfonfylmetan
- Neemolie
- Octacosanol
- Rosa sp. (hyben)
- Schisandra chinensis
- Tryptofan
- Yucca, Yucca schidigera
- Zingiber officinale (ingefær)

Grænseværdier for enkelte kropsegne og/eller naturlige forekommende substanser

For enkelte kropsegne og/eller naturlige forekommende substanser findes grænseværdier. Grænseværdier er den maksimale koncentration tilladt i en udtaget prøve. Grænseværdierne er fastsat af EHSCL (European Horserace Scientific Liaison Committee).

Substans	Grænseværdi
Arsenik	< 0,3 µg/ml urin
Boldenon	0,015 µg fri og konjugeret boldenon/ml urin fra hingst
Cortisol (hydrokortison)	< 1,0 µg/ml urin
Dimethyl sulfoxid (DMSO)	< 15,0 µg/ml urin < 1,0 µg/ml plasma
Estranediol i hingste (ikke vallaker)	0,045 microgram fri og glucurokonjugeret 5α-estrane-3β, 17α-diol pr ml i urin når, ved screening tidspunktet, den fri og glucurokonjugeret 5α-estrane-3β, 17α-diol overstiger den fri og glucurokonjugeret 5,10 estrane-3β,17α-diol i urin
Hydrocortisone	< 1,0 µg/ml urin
Kobolt	< 100 ng total kobolt/ml urin < 25 ng total (fri og proteinbunden)/ml plasma
Metoxytyramin	4 µg fri og konjugeret 3-metoxytyramin/ml urin
Nandrolone (nor-testosterone)	østrandiol, mængden af fri og konjugeret 5 alfa -østran-3β, 17 alfa-diol i relation till mængden af fri og konjugeret 5(10)-østren -3β, 17 alfa - diol i urin fra hingst <1
Prednisolon	0,01 microgram fri prednisolon pr. ml i urin
Salicylsyre	< 750 µg/ml urin < 6,5 µg/ml plasma
Teobromin	< 2,0 µg/ml urin < 0,3 µg/ml plasma
Testosteron	0,02 µg fri og konjugeret testosteron/ml i urin hos vallaker, 0,055 µg fri og konjugeret testosteron/ml i urin fra hopper (ikke føl) < 100 pg fri testosteron/ml plasma hos vallaker
Total kuldioxid (TCO2)	< 36 mmol/l plasma

N.B. Den konjugerede substans er substansen som kan adskilles fra konjugatet.

Kobolt er tilsat vitamin-, mineral- og foderblandinger. Det vil normalt ikke medføre en dopingprøve med værdier over de fastsatte grænseværdier.

Gives et ekstra tilskud af kobolt kan det medføre værdier over de tilladte grænseværdier, og dermed en positiv dopingprøve. Gives et ekstra tilskud af kobolt kan det medføre værdier over de tilladte grænseværdier, og dermed en **positiv dopingprøve**.

Liste over substanser med vedtaget rapporteringsniveau

Videnskabelige undersøgelser har påvist, at små mængder af visse substanser ikke har medicinsk effekt på en hests præstation. Rapporteringsniveau for en substans er det påviselige niveau, hvor substansen har medicinsk effekt på hestens præstation.

NEMAC og EHSCL har vedtaget rapporteringsniveauer på nedenfor listede substanser. Substanserne kan have rapporteringsniveau for blod (plasma) og urin. Substanser med rapporteringsniveau i både urin og plasma er mærket *.

- Acepromazin*
- Altrenogest*
- Atropin
- Betametason
- Bromhexin/ambroxol
- Bufotenin
- Butorphanol*
- Butylscopolamin (N-butylscopolamin) *
- Carprofen*
- Clenbuterol
- Dantrolen
- Dembrexin*
- Detomidin (3'-hydroxydetomidine)*
- Dexametason
- Diclofenac*
- Dimethyltryptamin (DMT)
- Dipyrone (som 4-MAA) (=metamizol) *
- Etenac
- Etamifyllin
- Fenylbutazon*
- Firocoxib*
- Flunixin*
- Furosemid*
- Guafenisin
- Hordenin
- Hydroklortiazid*
- Ibuprofen
- Ipratropium
- Kamfer
- Ketoprofen
- Koffein
- Kokain
- Lidocain (3-hydroxylicodokain) *
- Meclufenamsyre*
- Meloxicam*
- Mentol
- Mepivakain (3-hydroxymepivakain)
- Metylprednisolon
- Morfin (morfinylglukoronid)
- Naproxen
- Nimesulid

- Omeprazol*
 - Oxazepam
 - Prednisolon
 - Procain*
 - Romifidin*
 - Salbutamol
 - Salicylsyre
 - Scopolamin
 - Teofyllin*
 - Theobromin
 - Tiludronsyre
 - Triamcinolonacetonid
 - Trimetoprim*
 - Vedaprofen*
 - Xylazin (metabolitt/-er)
- Rapporteringsniveauer er ikke gældende for prøver udtaget under træning (træningsprøver).

Coktailreglen

Findes to eller flere substanser i en prøve anvendes ikke rapporteringsniveauer. Dette er for at kontrollere, at der ikke samtidig anvendes flere lægemidler i lavere dosering under rapporteringsniveauerne.

Undtagelser fra cocktailreglen er ved samtidig fund af:

- Detomidin, romefidin eller xylazin i kombination med butorphanol
- Atropin og skopolamin
- Butylscopolamin og dipyrone/metamizol

FORBUDSLISTE (Liste A) pr. 1. januar 2020

Forbudte behandlinger/substanser	Aktiv substans
AICAR	
Anabole steroider	
Arthramid	Polyakrylamidhydrogel
Brænding	
Capsacain	
Cedar Oil	
Dermorfin	
EPO	
Equity Oestrus Control Vaccine	
GABA ("Carolina Gold")	
Guldimplantat	
hCG til hingste	Humant chorion gonadotropin
Immunologisk kastrering	
ITPP	
Nervesnit	
Prascend	Pergolid
Sarapin	
Stanozolol	Sungate, Rexogin - intraartikulær
ThymosinBeta4 („TB-500")	
Tracheotomi	

KARENSTIDSLISTE (Liste B) pr. 1. januar 2020

Produkt/Produkt navn	Aktiv substans	Karenstid
Acepromazin	Acepromazin	Min. 7 døgn
Acetylcystein	Acetylcystein	Min. 7 døgn
Acetylsalisylsyre	Acetylsalisylsyre	Min. 14 døgn
Adequan® Vet.	Glucosaminoglycanpolysulfat	Min. 14 døgn
Adrenalin	Adrenalin	Min. 96 timer
Ainil®	Ketoprofen	Min. 14 døgn
Alamycin®	Oxytetracyclinhydrochlorid, oxytetracyclindihydrat	Min. 8 dage
Alvegesic® inj.	Butorphanoltartrat	Min. 6 døgn
Amoxicillin		Min. 8 dage
Ampivet	Ampicillin trihydricum	Min. 8 dage
Anabole steroider		Ikke tilladt til løbsheste
Anesketin®	Ketamin	Min. 96 timer
Aniketam®	Ketamin	Min. 96 timer
Antisedan®	Atipamezol	Min. 96 timer
Aptus® Sentrix Eye Drops	Hyasent-5 (hyaluronsyre)	Min. 96 timer
Aquacycline® Vet.	Oxytetracyclinhydrochlorid, oxytetracyclindihydrat	Min. 8 dage
Argon		Ikke tilladt til løbsheste
Arthramid Vet.®	Polyakrylamidhydrogel	Ikke tilladt til løbsheste
Arti-Cell® Forte		Min. 28 dage
Attane Vet.®	Isofluran	Min. 96 timer
Atropin	Atropin	Min. 96 timer
Banminth®	Pyrantel	Min. 96 timer
Baoume caustique blister		Ikke tilladt til løbsheste
Becoplex®	Thiaminhydrochlorid, riboflavin, nicotinamid, pyridoxinhydrochlorid, dexpantenol, cyanocobalamin	Min. 96 timer
Benzocain	Benzocain	Min. 96 timer Obs. 14 døgn ved injektion i led eller seneskede
Borgal inj.®	Sulfadoxin, trimethoprim	Min. 8 dage
Benzylpenicillin		Min. 8 dage
Bromhexin	Bromhexin	Min. 7 døgn
Buprenordale Vet.®	Buprenorfin	Min. 6 døgn
Buprenorfin		Min. 6 døgn
Buscopan Comp. Vet.®	Metamizol, Hyoscin	Min. 7 døgn
Buserelin acetat		Min. 96 timer ved behandling af hopper. Ikke tilladt til hingste.
Busol Vet.®	Buserelinacetat	Min. 96 timer ved behandling af hopper. Ikke tilladt til hingste.
Butagren Equi®	Phenylbutazon	Min. 14 døgn
Butomidor®	Butorphanol	Min. 96 timer
Butorphanol		Min. 6 døgn

Butylscopolamin		Min. 96 timer
Canesten®	Clotrimazol	Min. 96 timer
Capsacain	Capsacain	Ikke tilladt til løbsheste
Carbesia®	Imidocarb	Min. 96 timer
Carbocain®	Mepivacain	Min. 6 døgn Obs. 14 døgn ved injektion i led eller seneske
Cartrophen	Pentosan	Min. 14 døgn
Celeston®	Betamethason	Min. 14 døgn Se note om corticosteroider
Cedar Oil		Ikke tilladt til løbsheste
Cepesedan®	Detomidinhydrochlorid	Min. 96 timer
Cimetidin		Bør ikke anvendes til løbsheste
Chorulon®	Choriongonadotropin	Min. 96 timer ved behandling af hopper. Ikke tilladt til hingste.
Clenbuterol	Clenbuterol	Min. 28 døgn
Clodronate		Min. 60 døgn. Ikke tilladt til ledbehandling. Ikke tilladt till heste under 4 år.
Cobactan®	Cefquinom	Min. 8 dage
Compagel® Vet.	Heparinnatrium, levomenthol, hydroxyethylsalicylat	Min. 96 timer
Confidence EQ®	Equine Appeasing Pheromone	Min. 96 timer
Coxofen®	Ketoprofen	Min. 14 døgn
Cromoglykate		Min. 14 dage
Cyklosporin	Cyklosporin	Min. 14 døgn
Danilon Equidos	Suxibuzon	Min. 14 dage
Dantrolene	Dantrolene	Min. 14 døgn
Detomedine		Min. 96 timer
Detonervin Vet.®	Detomidinhydrochlorid	Min. 96 timer
Depo-Medrol®	Methylprednisolonacetat	Anbefales ikke til væddeløbsheste
Dexadreson®	Dexamethasonnatriumphosphat	Min. 14 døgn Min. 14 døgn ved injektion i led eller seneske. Se note om corticosteroider
Dexaject®	Dexamethason som dexamethasonnatriumphosphat	Min. 14 døgn Min. 14 døgn ved injektion i led eller seneske. Se note om corticosteroider
Dexamethason		Min. 14 døgn Min. 28 døgn ved injektion i led eller seneske. Se note om corticosteroider
Dexamethasonnatriumphosphat		Min. 14 døgn Min. 14 døgn ved injektion i led eller seneske. Se note om corticosteroider
DHS "Agrovet"®	Dihydrostreptomycini sulfas	Min. 8 dage
Dihydrostreptomycin		Min. 8 dage
Dilaterol vet.®	Clentuberol	Min. 28 døgn
Dimethylsulfoxid (DMSO)	Dimethylsulfoxid	Min. 14 døgn
Dimazon®	Furosemid	Min. 96 timer
Dinalgen®	Ketoprofen	Min. 14 døgn
Devil's Claw	Harpagofytum	Min. 96 timer
Dolorex®	Butorphanol	Min. 6 døgn
Domosedan® Vet.	Detomidin	Min. 96 timer
Ekyflogyl®	DMSO, prednisolon, lidocain	Min. 14 dage
Enrofoxacin		Min. 8 dage
Equest Pramox Vet.®	Moxidectin, praziquantel	Min. 96 timer
Equest Vet.®	Moxidectin	Min. 96 timer
Equibactin Vet.®	Sulfadiazin, Trimethoprim	Min. 8 dage
Equicam®	Meloxicam	Min. 14 døgn
Equilis® Prequenza	Vaccine mod influenza	Min. 96 timer
Equimax® Vet.	Ivermectin, praziquantel	Min. 96 timer
Equimaxtabs® Vet.	Ivermectin, praziquantel	Min. 96 timer
Equimucin Vet®	Acetylcystein	Min. 7 døgn
Equinor®	Omeprazol	Min. 96 timer
Equiox® inj.	Firocoxib	Min. 30 døgn
Equip EHV 1,4 Vet.®	Vaccine mod herpesvirus	Min. 96 timer
Equip FT vet.®	Vaccine mod influenza	Min. 96 timer
Equipalazone Vet®	Phenylbutazon	Min. 14 døgn
Equipulmin®	Clenbuterol	Min. 28 døgn
Equisolon®	Prednisolonpulver	Min. 14 døgn
Equity Oestrus Control Vaccine®		Ikke tilladt til løbsheste
Eraquell Vet®	Ivermectin	Min. 96 timer
Estrumat vet.®	Cloprostenol	Min. 96 timer
Ethacilin®	Benzylpenicillinprocain	Min. 14 døgn
Febantel		Min. 96 timer

Fenbendazol		Min. 96 timer
Finadyne® Vet.	Flunixin	Min. 14 døgn
Firocoxib		Min. 30 dage
Flunimeg®	Flunixin	Min. 14 døgn
Flunipaste®, oral gel	Flunixin meglumine	Min. 14 døgn
Flunixin Vet.®	Flunixin meglumine	Min. 14 døgn
Fucicort®	Betamethason, fusidinsyre	Min. 14 døgn
Fucidin®	Fusidin	Min. 96 timer
Fluormetylprednisolon®	Dexamethason	Min. 14 døgn
Ganutil®	Menbuton	Min. 96 timer
Gastrogard®	Omeprazol	Min. 96 timer
Genestran Vet.®	d-cloprostenol	Min. 96 timer
Gentamycin		Min. 8 dage
Genta-Equine®	Gentamycin	Min. 8 dage
Glukosamin	Glukosamin	Min. 96 timer
Hémo-15®	Vitaminer	Min. 96 timer
Heparin	Heparin	Min. 96 timer
Hirudiod®	Heparin	Min 96 timer
Horstem®	Equine mesenchymale navlestrengsstamceller	Min. 14 dage
Humanmedicinske præparater		Min. 96 timer Obs. Smertestillende medicin min. 14 dages karens (eget ansvar)
Hyfifty Vet.®	Natriumhyaluronat	Min. 14 døgn
Hylartil®	Natriumhyaluronat	Min. 14 døgn
Ido-E®	Tocopherolacetat (E-vitamin)	Min. 96 timer
Imaverol® Vet.	Enilconazol	Min 96 timer
Imidocarb	Imidocarb	Min. 96 timer
Indupart®	d-cloprostenol	Min. 96 timer
Inflacam®	Meloxicam	Min. 14 døgn
IRAP	Interleukin-1 Receptor Antagonist Protein	Min. 14 døgn
Isoflo Vet.®	Isoflurane	Min. 96 timer
Isofluran		Min. 96 timer
Isoxsuprine	Isoxsuprine	Anbefales ikke til væddeløbsheste
Ivermectin		Min. 96 timer
Ivomec® Comp	Ivermectin, praziquantel	Min. 96 timer
Kenalog®	Triamcinolonacetonid	Min. 14 døgn Min. 28 døgn ved injektion i led eller seneskede. Se note om corticosteroider
Ketador Vet.®	Ketamin (som hydrochlorid)	Min. 96 timer
Ketodine inj.®	Ketoprofen	Min. 14 døgn
Ketamin		Min. 96 timer
Ketaminol Vet.®	Ketamin	Min. 96 timer
Ketoprofen		Min. 14 dage
Koffein	Koffein	Min. 96 timer
Krotonblisters		Ikke tilladt til løbsheste
Lederspan®	Triamcinolonhexactonid	Min. 28 døgn ved injektion i led eller seneskede. Se note om corticosteroider
Lidocain	Lidocain	Min. 96 timer Obs. 14 døgn ved injektion i led eller seneskede
Lidor Vet.®	Lidocain	Min. 96 timer Obs. 14 døgn ved injektion i led eller seneskede
Loxicom®	Meloxicam	14 døgn
Luprosiol		Min. 96 timer
Marcain®	Bupivacain	Anbefales ikke til væddeløbsheste
Maximec Vet.®	Ivermectin	Min. 96 timer
Melovem®	Meloxicam	14 døgn
Meloxidolor®	Meloxicam	Min. 14 døgn
Meloxicam		Min. 14 døgn
Meloxidyl®	Meloxicam	Min. 14 døgn
Mepiblock®	Mepivacain	Min 6 døgn Obs. 14 døgn ved injektion i led eller seneskede
Mepivador®	Mepivacain	Min 6 døgn Obs. 14 døgn ved injektion i led eller seneskede
Mepivacain		Min 6 døgn Obs. 14 døgn ved injektion i led eller seneskede
Mesoprostol		Min. 96 timer
Metacam®	Meloxicam	Min. 14 døgn
Metadon	Metadon	Min. 96 timer
Metamizol	Metamizol	Min. 7 døgn
Metronidazol	Metronidazol	Min. 8 dage
Morphasol Vet.®	Butorphanol	Min. 6 døgn

Moxidectin		Min. 96 timer
Multimox®	Amoxicillin	Min. 8 dage
Nematel®	Pyrantel	Min. 96 timer
Nerfasin®	Xylazin	Min. 6 døgn
Norodine®	Sulfadiazin, trimethoprim	Min. 8 dage
Noromectin®	Ivermectin	Min. 96 timer
Noropraz Vet.®	Ivermectin, praziquantel	Min. 96 timer
Omeprazol		Min. 96 timer
Osphos®	Klodronat	Anbefales ikke til væddeløbsheste
Oxytetracyclin		Min. 8 dage
Oxytobel®	Oxytocin	Min. 96 timer
Oxytocin"Intervet"Vet®	Oxytocin	Min. 96 timer
Ozon		Ikke tilladt til løbsheste
Panacur® pasta	Fenbendazol	Min. 96 timer
Penicillinprocain Vet.®	Benzylpenicillinprocain	Min. 14 døgn
Penovet®	Benzylpenicillinprocain	Min. 14 døgn
Pentrexyl®	Ampicillin	Min. 8 dage
Pergolid		Ikke tilladt til løbsheste
Pethidin	Pethidin	Min. 96 timer
Phenylbutazon		Min. 14 dage
Plegicil®	Acepromazin	Min. 7 døgn
Polysulfat glycosaminoglycan		Min. 14 dage
Prascend®	Pergolidmesilat	Ikke tilladt til løbsheste
Praziquantel		Min. 96 timer
Prednisolon		Min. 14 døgn Min. 28 døgn ved injektion i led eller seneske. Se note om corticosteroider
Procamidol Vet.®	Procainhydrochlorid	Min. 96 timer
Procamidol Comp. Vet.®	Procainhydrochlorid, adrenalintartarat	Min. 96 timer
Procain	Procainhydrochlorid	Min. 96 timer Min. 14 døgn i kombination med penicillin
Procopen®	Benzylpenicillinprocain	Min. 14 døgn
Prosolvin® Vet.	Luprostiol	Min. 96 timer
ProteqFlu® RTU	Vaccine mod influenza	Min. 96 timer
Pyrantel		Min. 96 timer
Quadrisol®	Vedaprofen	Min. 14 døgn
Quinidin	Quinidin	Min. 4 døgn
Rabisin® Vet.	Vaccine mod rabies	96 timer
Ranitidine		Min. 96 timer
Rapidexon®	Dexamethason som dexamethasonnatriumphosat	Min. 14 døgn Min. 14 døgn ved injektion i led eller seneske. Se note om corticosteroider
Receptal®	Buserelinacetat	Min.96 timer ved behandling af hopper.Ikke tilladt til hingste.
Regumate Equine®	Altrenogest	Anbefales ikke til løbshopper
Rheumocam®	Meloxicam	Min. 14 døgn
Rifen®	Ketoprofen	Min. 14 døgn
Rivalgin®	Metamizolnatrium	Min. 7 døgn
Romefen®	Ketoprofen	Min. 14 døgn
Romefidine		Min. 120 timer
Rominervin®	Romifidinhydrochlorid	Min. 120 timer
Rompun® Vet.	Xylazinhydrochlorid.	Min. 6 døgn
Salicylsyre	Salicylsyre	Min. 96 timer
Sarapin		Ikke tilladt til løbsheste
Scopolamin		Min. 96 timer
Sedalin®	Acepromazin	Min. 7 døgn
Sedaxylan®	Xylazinhydrochlorid	Min. 6 døgn
Sedivet® Vet.	Romifidin hydrochlorid	Min. 120 timer
Spasmium Vet.®	Metamizol, Hyoscin	Min. 7 døgn
Sputolysin®	Dembrexin	Min. 7 døgn
Stesolid®	Diazepam	Min. 96 timer
Streptocillin®	Dihydrostreptocillin, benzylpenicillinprocain	Min. 14 døgn
Sucralfat		Min. 96 timer
Sulfadiazin, sulfadioxin		Min. 8 dage
Sympagesic®	Metamizol, Hyoscin	Min. 7 døgn
Synvet®	Hyaluronsyre	Min. 14 dage
TAF Vet.®	Thiafenikol	Min. 96 timer
Terramycin® uterit.	Oxytetracyclin	Min. 8 dage
Tetanusserum	Tetanusserum	Min. 96 timer

Tetracain	Tetracain	Min. 96 timer Obs. 14 døgn ved injektion i led eller seneskede
Thiopental	Thiopental	Min. 96 timer
Teobromin	Teobromin	Min. 96 timer
Teophyllin	Teophyllin	Min. 14 døgn
Tildren®	Tiludronat	Min. 60 døgn. Ikke tilladt til ledbehandling. Ikke tilladt til heste under 4 år
Torbugesic Vet.® inj.	Butorphanol	Min. 6 døgn
Tribriksen vet.®	Sulfadiazin, trimethoprim	Min. 8 dage
Trimazin Vet.®	Sulfadiazin, trimethoprim	Min. 8 dage
Trimethoprim		Min. 8 dage
Ventipulmin®	Clenbuterol	Min. 28 døgn
Vedaprofen		Min. 14 dage
Vetalgin®	Metamizolnatrium	Min. 7 døgn
Veterinærmedicinske præparater til andre dyr end heste		Min. 96 timer
Vetflurane®	Isofluran	Min. 96 timer
Virbalan Vet.®	Ivermectin	Min. 96 timer
Vulkan®	Ketanserin	Ingen
Xylazin		Min. 6 døgn
Xylavet®	Xylazin	Min. 6 døgn
Xylocain®	Lidocain	Min. 96 timer Obs. 14 døgn ved injektion i led eller seneskede
Xenon		Ikke tilladt til løbsheste
Xysol Vet.®	Xylazin	Min. 6 døgn
Zylkéne	Trypsinhydrolyseret bovint kasein	Min. 96 timer

Behandlingsjournal

Behandlingsjournal side: _____

TRÆNER: _____ HEST: _____

Krav om behandlingsjournal gælder for alle aktive væddeløbsheste samt for potentielle væddeløbsheste, der er fyldt 2 år (også selvom de er skrevet ud af fødekæden). Der skal føres en journal per hest i stalden, hvilket betyder, at det ikke er tilladt at føre en samlet journal for alle heste i ens varetægt. Der skal påføres sidenummer. Journalen skal opbevares sammen med hestepasset af ansvarlig træner og skal kunne fremvises ved forespørgsel. Ved besøg på dyrehospital/klinik hvor der udføres flere behandlinger, for eksempel operation, skal kun angives de præparater/behandlinger, som giver karenstid. Journalen skal opbevares af ansvarlig træner i 60 måneder.

Dato:	Diagnose	Lægemiddel/Behandling	Mængde	Tilførsel måde	Karenstid til start	Underskrift Veterinær	Underskrift Træner

Tilførselsmåde[®]: Po = per oralt (medicin givet i foder eller direkte i munden på anden måde). Ia = injektion i led/seneskede. Oi = anden injektion. Im = injektion i muskel. Iv = injektion i blod.